

לקראת לידה

לקראת הלידה מוגש בזאת מידע אודות הבדיקות, הטיפולים והחיסונים הנעשים כדרך שגרה, והמהווים חלק מהטיפול הכולל, הניתן ליולדת ולתינוק בחדר הלידה, במחלקת הילודים והיולדות ובתחנות טיפת-חלב. מידע זה יאפשר לך ולבן זוגך להיות שותפים לטיפול ולקחת חלק בהחלטות הנוגעות לבריאותך ובריאות תינוקך.



היולדת

במהלך הלידה נעשות מספר פעולות שחשוב לך כיולדת לדעת עליהן:

שיכון כאבים

אם עברת קורס הכנה ללידה ו/או את מתכוונת לעבור לידה טבעית בבית-חולים (ללא תרופות), תקבלי הכוונה וייעוץ מהצוות הרפואי בחדר לידה. ישנן מספר שיטות תרופתיות להפחתת כאבי הצירים: אילחוש אפידורלי (הרדמה מקומית באמצעות זריקה בגב) ומתן תרופות משככות כאבים בזריקה דרך הוריד. ניתן להוועץ בצוות בית-החולים בעניין.

חיתוך חייץ

בשלב הסופי של הלידה יש צורך לעיתים לבצע חתך חייץ כדי להקל על הלידה. חתך החייץ מתבצע

במהלך ציר לידה, החתך נתפר בסיום הלידה לאחר צאת השיליה ולאחר שהמקום הורדם בהרדמה מקומית. יש לציין כי חוטי התפרים נמסים מעצמם במשך הזמן ולכן אין צורך להגיע לרופא לשם הוצאתם.

בדיקת רופא

במהלך שהותך במחלקת היולדות תימצאי במעקב רפואי ולכן תעברי בדיקת רופא שיגרתית לפני יציאתך מהמחלקה הביתה.

היילוד הנקה/האכלה

ההנקה היא הדרך הטובה להזנת היילוד והצוות יעזור לך לממש זאת. מומלץ למסור לאחות במחלקת היילודים מהי הדרך העדיפה עליך להזנת התינוק.

עישון

התינוק יימצא בביה"ח בסביבה נקייה מעשן סיגריות. חשוב לא לעשן בסביבת התינוק גם בבית, שכן העישון מזיק לתינוק.

בדיקת רופא

לפחות פעמיים במשך שהותו בבית-החולים נבדק התינוק בדיקה כללית על-ידי רופא ילדים: פעם ראשונה לאחר לידתו ופעם שנייה לקראת השחרור הביתה.

טיפולים

לאחר הלידה יקבל תינוקך זריקת ויטמין K למניעת מחלת הדמם של תינוקות, וטיפות עיניים אנטיביוטיות למניעת התפתחות זיהום בעיניים.





לקראת לידה

קיבוץ הביטאוו

משרד הבריאות • שירותי בריאות הציבור • המחלקה לחינוך וקידום בריאות המחלקה לאם, לילד ולמתבגר, הסיעוד בבריאות הציבור

www.health.gov.il

לשכת הפרסום הממשלתית

המשך הטיפול בתחנה לבריאות המשפחה (טיפת-חלב):

בטיפת חלב נעשה מעקב וניתנת הדרכה בתחומים שונים כגון: גדילה, התפתחות, בדיקות שמיעה וראיה, בדיקות רופא, טיפול בתינוק, תזונה ותכנון משפחה וכן ניתנים החיסונים הדרושים.

מענק לידה

הינך זכאית על פי חוק לקבל מענק לידה מהמוסד לביטוח לאומי. מענק לידה זה מותנה בין היתר ברישום הלידה בבית החולים והצגת תעודת זהות.

הדרכה

לקראת יציאתך ממחלקת היולדות תקבלי הדרכה בכל הקשור לטיפול בך ובתינוקך בימים הראשונים.



בדיקות סקירה לילודים בריאים

כל תינוק בריא עובר בדיקות לגילוי מחלות אשר אין להם תמיד ביטוי בלידה אך במידה והן מתגלות מוקדם, טיפול יכול למנוע או להקל על הסימנים. ניתן לקבל פרטים על המחלות בעלון מיוחד על הנושא או באתר האינטרנט של משרד הבריאות:

www.health.gov.il/genetics

חיסון נגד דלקת כבד נגיפית מסוג B

זוהי מחלה הפוגעת בכבד. המחלה מועברת באמצעות מגע עם דם והפרשות אדם, אינה ניתנת לריפוי, אך ניתנת למניעה באמצעות החיסון.

החיסון נגד דלקת נגיפית ינתן לתינוקך בזריקה, ב-3 מנות נפרדות. שגרת החיסון כוללת:

זריקה ראשונה תינתן בבית-החולים תוך 24 שעות לאחר הלידה. זריקה שניה תינתן בגיל חודש בטיפת חלב.

זריקה שלישית תינתן בגיל שישה חודשים בטיפת חלב.

בדרך כלל אין תגובות מיוחדות לחיסון זה, אך תיתכן תגובה מקומית חולפת כגון: נפיחות, אודם.